

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

高森東児童センターだより

第360号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



令和6年

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～

仙台市泉区高森7丁目1-3

☎Fax 377-4480

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

5月号

＜共催＞高森東社会福祉協議会

子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ

対象：0、1歳児親子 先着10組程度（先着順）

（令和7年3月末までに2歳になる学年までOK!）



『お楽しみ会』

5月9日(木) 10:30～11:30

高森サーラこども園子育て支援センターの先生方によるお楽しみ会です！

場所：遊戯室

申込：4/22(月)～先着10組程度

『ハートフルコンサート』

6月13日(木) 10:30～11:30

コンサートグループ“アネモネ”の皆さんによる心安らく素敵なコンサートです。

場所：遊戯室

申込：5/20(月)～先着10組程度

※電話または直接児童センターまでお申込みください。

ベビータイム

『かぶって♪癒され♪リフレッシュ』

対象：0歳児親子 先着9組

頭にかぶるお灸を体験しながら、心も体もリラックスしましょう♪

5月28日(火) 10:30～11:15

講師：鈴木 真太郎 氏（はり師 きゅう師）

申込：5/7(火)～電話または直接児童センターへ

持ち物：水分補給の飲み物



共催：高森東子育て支援クラブ

ステップ♪踏んでリフレッシュ

対象：乳幼児を子育て中のママやパパ

先着10名程度

社交ダンスのステップを使って楽しく体を動かしましょう！パパの参加も大歓迎です！【簡易託児あります】

6月3日(月) 10:30～11:15

講師：那須 良太 氏 (NAS DANCE DESIGN 代表)

プロダンスインストラクター ベビーダンスインストラクター

申込：5/7(火)～直接またはお電話で児童センターまで

持ち物：上靴、汗拭きタオル、飲み物

コアラタイム

『わらべうた』

対象：幼児親子 先着10組

地域で活動する「タエモンさんの会」の皆さんと一緒にわらべうたを楽しみましょう！

5月23日(木) 10:30～11:15

講師：タエモンさんの会

申込：4/22(月)～電話または直接児童センターへ

共催：結いの会・高森東高森市民センター

たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、筋トレや体操をしましょう。体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ！

5月1日(水)・15日(水)

10:20～12:00

対象：乳幼児親子 5組（先着順）

申込：4/22(月)～※電話または直接児童センターへ

講師：松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本千春先生

場所：5/1(水) 高森市民センター

5/15(水) 高森東児童センター

児童クラブ入退館管理システム「安心でんしょばと」の導入について

この度、仙台市の児童館児童クラブでは、標記システムを導入することとなりました。アプリを通じて、児童クラブへの入退館状況をリアルタイムで把握できるようになります。システムのご利用には保護者の方による登録手続きが必要となります。

システムへの登録の手順を示した「安心でんしょばと登録手順書」を5月1日(水)以降に児童館から郵送いたします。なお、この手順書には個人の認証コード、ID、パスワードが記載されていますので、お取り扱いにはご注意ください。

6月1日(土)からの運用開始となりますので、5月25日(土)までに専用アプリをインストールして、システムへの登録を完了していただきますようご協力をお願いします。

みんなでジャグリング!

対象:小学生

楽しいジャグリングショーの後は、一緒に体を動かしてジャグリング体験!君も、ジャグラーになれるかも♪

5月27日(月) 高森東小振替休日

10:00~11:00 頃

講師: ぼたもち堂 坂部 認 氏

いつでもどうぞ♪ 今月のテーマ「春をたのしもう」
行事のない日 9:00~14:00

遊戯室にはすべり台やコンピカーなど集会室には幼児さん用のおもちゃを用意しています! 月ごとにテーマを設けて職員と一緒にちょこっと遊びましょう!

お友だちと一緒にランチもOK!! 手形・足形スタンプやってます!

★お子さんの成長記録に! ★ブチ記念日に! ★プレゼントにも!

トランポリンデー

月に一度の大型トランポリン!
思いっきり楽しみましょう!

5月29日(水)

10:30~13:30 幼児親子

(自由参加 来館順に跳びます)

13:30~17:00 小学生

(小学校経由で配布する「こたろうつうしん」を見てください)

5月20日(月) どんな音?

14:00~14:30

対象:小学1年生

歌を歌ったり、トーンチャイムなどいろいろな楽器の音を楽しもう♪

5月1日(水) 子ども会議

「センターまつりの企画を考えよう」

15:30~

7月のセンターまつりに向けて、たくさんのアイデアを考えてみよう!

フラレールであそぼう!

5月11日(土)

10:00~12:00

部屋いっぱいにフラレールのレールが登場します。コースを改造したり、お気に入りの電車を走らせてみましょう!

自分の電車には名前を書いて

おいてね☆

対象: 幼児親子・小学生

先着 10組程度

申込: 4/22(月)~



※電話または直接児童センターまでお申込みください。

ピンポンサタデー

5月11日(土)

15:00~16:45

土曜日午後の卓球タイム。友達同士や親子での参加も大歓迎! みんなでいい汗をかきましょう!

対象: 小学生~一般

先着 10名程度

持ち物: 汗拭きタオル・飲み物

申込: 4/22(月)~

★職員紹介★

所長 武田 緑
主任 伊東 こずえ
小野寺和佳奈
遠藤 隆子
大葉 聖実(新規採用)
日野 恵子
斎藤 さゆり



~お世話になりました~

堀切 菜摘(東六番丁児童館へ)

《5月の行事予定》

日	曜	レッツ!トライ!! 「色であそぼう」
1	水	子ども会議 健康体操(市民センター)
2	木	
3	金	休館日
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	休館日
7	火	ダンスクラブ
8	水	
9	木	びよママ♪クラブ
10	金	畑クラブ さつまいもを植えよう
11	土	フラレール ピンポンサタデー
12	日	休館日
13	月	ももこおはなし会 子育て支援クラブ定例会
14	火	
15	水	健康体操・ダンスクラブ
16	木	
17	金	畑クラブ
18	土	
19	日	休館日
20	月	どんな音?
21	火	
22	水	避難訓練・ダンスクラブ
23	木	コアラタイム
24	金	畑クラブ
25	土	
26	日	休館日
27	月	ジャグリング(小振休) ダンスクラブ 子育て支援クラブ定例会
28	火	ベビータイム
29	水	トランポリンデー
30	木	食物アレルギー研修
31	金	畑クラブ

ラッキーweek

午前中は職員研修の為、
図書室・集会室はご利用いただけません。