

高森東児童センターだより

第365号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



令和6年

10月

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～

仙台市泉区高森7丁目1-3

Fax 377-4480



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

ベビータイム

【0歳児親子】

10月8日(火) 10:30～11:30

『育児相談&簡単クッキング』

保育士さんがやってきます！かぼちゃスイーツを作って食べて…気軽におしゃべりしませんか♪

講師：長命ヶ丘保育所地域子育て支援センター

申込：9/24(火)～先着10組

協力：畑ボランティア

＜もうすぐ秋の収穫祭！＞

さつまいもほろぞー！

☆自由参加☆

いよいよ収穫！さつまいもどっさり
とれるといいなー♪

10月21日(月)

【幼児親子】10:00～11:30

(来館時にいつでも)

【小学生】15:30～16:30

持ち物：飲み物、軍手(あれば)

※雨天時は、延期になることもあります。
ホームページお知らせ欄でご確認ください。



共催：高森東社会福祉協議会

子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ

【0, 1歳児親子】先着10組程度

(令和7年3月末までに2歳になる学年までOK!)

お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります♪

『親子ピクス』

10月3日(木)

10:30～11:30

音楽に合わせて親子で楽しく
身体を動かしましょう♪

講師：平井友佳理 氏

申込：9/20(金)～

『乳幼児の栄養について』

11月14日(木)

10:30～11:30

乳幼児に必要な鉄やカルシウムについて
お話をいただきます。個別に相談もできます♡

講師：明治乳業管理栄養士

申込：10/21(月)～



共催：高森東子育て支援クラブ

協力：高森東ふるさとづくりの会・畑ボランティア

＜秋の収穫祭！第1弾＞

やきいも&いも煮の日

11月5日(火)

児童センター産の野菜をつかって、秋の味覚を楽しもう！

食材：さつまいも、大根、人参、里いも、白菜、
ねぎ、こんにゃく、きのこ、ごぼう、豆腐、
豚肉、みそ

【幼児親子】11:50～12:30

(10組程度)

【小学生】10:30～12:30

(100名程度)

申込：
10/18(金)～

小学校経由で
配布する
「増刊号」で
申し込んでね。

＜秋の収穫祭！第2弾＞

干し柿をつくらう

11月6日(水)

館庭で柿がたくさん実ったよ。皮をむいて
紐にくくって…。あま～い干し柿になあれ!!



【幼児親子】10:30～11:30

(10組程度)

【小学生】14:00～15:00

(20組程度)

※申込…電話または直接児童センターへお申込みください

第29回ドッジボール大会



お友だちと一緒に外でドッジボール☆
みんなでスポーツの秋を楽しもう!!
くわしくは、「こたろうつうしん増刊号」を見てね♪



10月16日(水)13:30~14:30

【小学生】

《10月の予定》

日	曜	いつでもどうぞ「どうぶつ」 レッツ!トライ!!「ランドゴルフ」
1	火	☆印のつく日だよ ☆
2	水	☆
3	木	ぴよママ♪クラブ ダンスクラブ
4	金	はたけクラブ
5	土	
6	日	休館日
7	月	子育て支援クラブ定例会 ベルクラブ
8	火	ベビータイム 子ども会議
9	水	☆
10	木	
11	金	おでかけハロウィン ☆
12	土	プラレールであそぼう! ピンポンサタデー 避難訓練
13	日	休館日
14	月	休館日(スポーツの日)
15	火	ベルクラブ
16	水	ドッジボール大会
17	木	トランポリンデー
18	金	はたけクラブ ☆
19	土	ドッジボール大会予備日
20	日	休館日
21	月	もこもこおはなし会 いもほり はたけクラブ ラッキーWEEK
22	火	子ども会議
23	水	ダンスクラブ
24	木	コアラタイム ☆
25	金	はたけクラブ ☆
26	土	ネイチャーゲーム
27	日	休館日
28	月	子育て支援クラブ定例会 ベルクラブ
29	火	☆
30	水	☆
31	木	

秋の ネイチャーゲーム in 高森東公園

公園内を散策しながらゲームをするよ。
みたり・きいたり・さわったり、
五感を使って自然を感じよう!!

10月26日(土)

10:00~11:30 (9:50 集合)

※現地集合・現地解散

【小学生】10名程度

場所：高森東公園(雨天時 高森東児童センター)

講師：仙台みやぎシェアリングネイチャーの会

おでかけ ハロウィン

ちょっぴり仮装して地域の人に
ごあいさつしよう♪

10月11日(金)

14:00~15:00

【小学生】先着20名

小学校経由で配布する
「こたろうつうしん」で
申込んでね

☆トランポリンデー☆

月に一度の大型トランポリン! 思いっきり楽しみましょう!!

10月17日(木)

【幼児親子】**10:30~13:00**

親子でぴよ〜んぴよ〜ん!

いっぱい跳びましょう♪

※自由参加 来館順に跳びます

【小学生】**13:30~16:55**

いろんな技に挑戦しよう!!

※小学校経由で配布する

「こたろうつうしん」でお申込みください

10月12日(土)

プラレールであそぼう!

部屋いっぱいプラレールのレールが
登場! さあ、列車を走らせよう!!

10:00~12:00

【幼児親子・小学生】先着10組程度

申込: 9/24(火)~



ピンポンサタデー

友だち同士や親子で参加も大歓迎!

15:00~16:45

【小学生~一般】先着10名程度

持ち物: 汗拭きタオル・飲み物・
マイラケット(あれば)

申込: 9/24(火)~

もこもこおはなし会

【小学1年生】自由参加

今月はどんなおはなしかな?

おたのしみに!

10月21日(月)

14:15~14:45

小学生の小学生による
小学生のための

子ども会議

10月8日(火)

22日(火)

15:30~16:00

みんなで話し合おう!

テーマも募集するよ!

高森東子育て支援クラブ 定例会

10月7日・28日(月)

10:00~12:00

高森東児童センターを
拠点に活動している
ボランティアクラブです。
随時会員募集中!