

高森東児童センターだより

第368号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00
日曜・祝日・年末年始は休み



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



令和7年

1月

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～

仙台市泉区高森7丁目1-3

Fax 377-4480



あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様に大変お世話になりました。

本年もよろしくお願いたします。



共催：高森東子育て支援クラブ
高森東地区社会福祉協議会
ぴよママ♪クラブ

タイコDA 和太鼓

身体の中にドンドン染み渡る…

2月1日(土)

10:30～11:30

対象：子ども～大人まで

申込：12/19(木)～1/22(水)

※直接または電話で、児童センターまで

出演：加茂綱村太鼓のみなさん

内容：演奏・ミニ体験



ベビータイム

【0歳児親子】10:30～11:15

『ベビートイ』

1月14日(火)

“スポンジボール”と
“テクスチャーボックス”を
作りましょう！
寒い冬でもお家であそべるよ！
★自由参加★

『0歳からの足育』

2月4日(火)

初めての靴選び…8つのポイントや
発達を促す遊びのコツを教えてください。

講師：芥川 真美 氏

(輝きベビーアカデミートレーナー
足育インストラクター)

申込：1/14(木)～ 先着6組

コアラタイム

【幼児親子・自由参加】

『お正月あそびを

たのしもう』

1月23日(木)

10:30～11:15

共催：高森東社会福祉協議会

子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ



10:30～11:30【0, 1歳児親子】 先着10組程度

(令和7年3月末までに2歳になる学年までOK!)

『みんなであそぼ～』

1月16日(木)

児童センターの先生と歌ったり踊ったり
一緒に遊びましょ♪

申込：12/20(金)～

お茶を飲みながら
おしゃべり
タイムも
あります♪



『絵本のおみきかせ』

2月13日(木)

読み聞かせグループ「おはなしもこもこ」さんのおはなしの世界を親子で楽しみましょ。

申込：1/20(月)～

電話または直接児童センターへお申込みください

共催：結いの会・高森東 高森市民センター

たのしく健康体操

【乳幼児親子】

1月18日②22日(水) 10:20~12:00

地域のシニアの方と一緒に筋トシや体操をしましょう

講師：松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本千春先生

場所：①②どちらも高森市民センター

申込：12/19~ 先着5組

※児童センターまでお申し込みください

職員の
託児付き

いつでもどうぞ

「冬を楽しもう」

行事のない午前中は

職員と一緒に

ぼかぼか・ほっこり

しませんか



≪1月の予定≫



日	曜	レッツ!トライ!! 「もこもこ」 15:30~16:00
1	水	休館日 高森東小冬休み
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	
5	日	休館日
6	月	
7	火	避難訓練
8	水	健康体操 (市民セ)
9	木	子ども会議
10	金	
11	土	ブラレール・卓球
12	日	休館日
13	月	休館日 (成人の日)
14	火	ベビータム
15	水	
16	木	ぴよママ♪クラブ
17	金	
18	土	
19	日	休館日
20	月	子育て支援クラブ定例会 もこもこおはなし会 中高生ラッキーweek
21	火	
22	水	健康体操 (市民セ) トランポリンデー
23	木	コアラタイム 子ども会議
24	金	
25	土	
26	日	休館日
27	月	子育て支援クラブ定例会
28	火	
29	水	3B体操 (小学生向け)
30	木	
31	金	
2/1	土	タイコ DA 和太鼓



☆トランポリンデー☆



1月22日(水)

【幼児親子】 10:30~14:30

【小学生】 15:00~17:00

親子でぴよ〜んぴよ〜ん!

いろんな技に挑戦しよう!!

いっぱい跳びましょう♪

※小学校経由で配布する

※自由参加 来館順に跳びます

「こたろうつうしん」でお申し込みください

1月11日(土)は

ブラレールであそぼう!

部屋いっぱいにはルールが登場!
お気に入りの列車を走らせよう!!

10:00~12:00

【幼児親子・小学生】先着10組程度



申込：12/19 ~

ピンポンサタデー

友だち同士や親子で参加も大歓迎!

15:00~16:15

【小学生~一般】先着10名程度

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

マイラケット (あれば)

もこもこおはなし会

【小学1年生】自由参加

1月20日(月)

14:15~14:45

今月はどんなおはなしかな?
おたのしみに!



自由参加

小学生の小学生による
小学生のための

子ども会議

1月9日・23日(水)



高森東子育て支援クラブ 定例会

1月20日・27日(月)

10:00~12:00

高森東児童センターを拠点に
活動しているボランティア
クラブです。随時会員募集中!

1月29日(水)は

「3B体操で

あったかくなろう!」

1.2年生…14:00~14:50

3~6年生…15:00~15:50

講師：日本3B体操協会公認指導者

萬谷 瑞恵 氏

対象：小学生・各回20名

※小学校経由で配布する

「こたろうつうしん」でお申し込みください

