

# デイサービスセンター作品展 展示連動企画講座

## 地域で安心・快適に

## これからの暮らし健康ルーム

デイサービスセンターってどんなところ？

気軽に聞いてみよう！頼りになる地域包括支援センター

フレイル予防ってどんなこと？等々体験しませんか？

関連書籍のご紹介展示もあります

健康で愉しく暮らす知恵と生活改善のきっかけを学んでみませんか？

日時：令和7年2月20日（木）

① 午前10時～11時30分頃まで

② 午後2時～3時30分頃まで

※各回12名先着順申込です

会場：若林図書館2階視聴覚室

講師：遠見塚地域包括支援センター 他

対象：介護予防制度やフレイル予防に関心のある方どなたでも



同時開催 「デイサービスサービスセンター作品展」

展示会場：若林区文化センター 1階ロビー

作品展日程：

令和7年1月28日（火）～2月9日（日） デイサービスメロディ

令和7年2月11日（火）～2月24日（月） ツクイ 若林 七郷

書籍の展示：若林図書館1階特設コーナー

主催：若林区文化センター

指定管理者： 公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財

申込・問合せ：022-282-1171（9:00～17:00）

※若林区文化センターは大規模改修工事中です。駐車場はご利用いただけません。  
公共交通機関をご利用ください。